



PFLEGEANLEITUNG NACH LASERBEHANDLUNG DER VULVA

Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen wird in nächster Zeit eine Laserbehandlung der Vulva durchgeführt.

Verhaltensempfehlungen nach dem Eingriff

- Mindestens zweimal täglich Reinigung der Laserareale mit lauwarmen Wasser oder in einem kurzen Sitzbad, Wunden vorsichtig abtupfen, ggf. trocken fönen. Nach dem Wasserlassen und Stuhlgang sollten die Wunden ebenfalls abgespült werden.
- Einmal täglich nach der Reinigung Flammazine®-Creme auf die Wunden auftragen (am besten zur Nacht), zusätzlich kann jederzeit Bepanthen®-Creme zum Schutz verwendet werden.
- Möglichst lockere Kleidung tragen.
- Bei Wundschmerzen ist die Einnahme von Paracetamol® - oder Ibuprofen®-Tabletten oder -zäpfchen zu empfehlen.
- Sollten starke Schmerzen, Blutungen oder eine Entzündung auftreten, setzen Sie sich bitte mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt oder mit unserem Dysplasiezentrum in Verbindung: Tel. 040/44 190-450
- Zur Wundheilungskontrolle verabreden Sie bitte einen Termin bei Ihrer Frauenärztin / Ihrem Frauenarzt in der Folgewoche nach dem Eingriff.
- Etwa eine Woche werden Sie nicht arbeitsfähig sein; eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für diese Zeit erhalten Sie von uns. Falls nötig, erhalten Sie eine weitere Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung von Ihrer Frauenärztin / Ihrem Frauenarzt.
- Frühe Mobilisation ist möglich. Kein Sport, kein Geschlechtsverkehr und nicht Schwimmen, bis die Wundheilung abgeschlossen ist.

Prof. Dr. med. Linn Wölber

Priv.-Doz. Dr. med. Katharina Prieske