



INFORMATIONSBLETT ZUR LOOP- ODER LASERKONISATION

Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen wird in nächster Zeit eine Loop- oder Laserkonisation durchgeführt.

Verhaltensempfehlungen nach dem Eingriff

- Am Tag des Eingriffs sollten Sie möglichst zuhause Ruhe halten und nicht arbeiten. Mobilisation direkt am OP-Tag ist möglich.
- Falls Ihnen ein Tampon eingesetzt wurde, entfernen Sie ihn am nächsten Morgen.

Regeln für die ersten 3 Wochen nach dem Eingriff

- Sportliche Betätigung erst ab der 3. Woche nach erfolgter gynäkologischer Untersuchung und Rücksprache mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt.
- Das Spaziergehen ist erlaubt.

Regeln für die ersten 4-6 Wochen nach dem Eingriff

- Keine Tampons benutzen
- Kein Geschlechtsverkehr
- Kein Baden oder Schwimmen
- Gegebenenfalls Benutzung von Kondomen für 3 Monate

Ein vermehrt gelblich/blutiger Ausfluss in den ersten 10-12 Tagen ist normal. Nach 10-14 Tagen, wenn der Wundschorf sich löst, kann die Blutung auch nochmals verstärkt auftreten. Bei starken vaginalen Blutungen oder gründlich-übelriechendem Ausfluss gehen Sie bitte zur Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt oder in das nächste Krankenhaus. Für den OP-Tag erhalten Sie von der Station eine Aufenthaltsbescheinigung und eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für 1 Woche. Eine eventuelle weitere Arbeitsunfähigkeit besprechen Sie bitte mit Ihrer behandelnden Gynäkologin/Ihrem behandelnden Gynäkologen, bei dem Sie in der Folgeweche zur Wundkontrolle vorstellig werden sollten.

Sollte eine nachträgliche HPV-Impfung in Frage kommen, sollte diese direkt in den Wochen nach der Operation erfolgen. Eine dahingehende Empfehlung zur Vorlage bei der Ihrer Krankenkasse (Beantragung der Kostenübernahme) finden Sie im Arztbrief zum operativen Eingriff.

Prof. Dr. med. Linn Wölber

Priv.-Doz. Dr. med. Katharina Prieske